



**Patient Education Sheet**  
**URINARY TRACT INFECTION (UTI)**

**What is a UTI?**

There are two kinds of UTI. Cystitis is an infection of the bladder, the part of the body that stores urine after it is made. Urethritis is an infection of the urethra, the part of the body that carries urine from the bladder to outside the body. All people can get UTIs. They are more common in women.

If a UTI is not treated right away, the infection may move up to the kidney and cause a more serious infection called pyelonephritis.

**What causes a UTI?**

Bacteria that live in the vagina, genital and anal areas may enter the urethra, travel to the bladder, and cause cystitis. Urethritis is commonly caused by the sexually transmitted infection, chlamydia. It may also be caused by gonorrhea or other organisms.

**What are the symptoms of a UTI?**

You may have any of the following:

- Need to urinate often, usually in small amounts
- Urgent need to urinate
- Pain or burning when you urinate
- Pressure or cramps in your belly when you urinate
- Bad-smelling and/or cloudy urine
- Blood in your urine
- Pain with sex
- Fever, and sometimes sweats or chills
- Pain in your mid-back (to the right or left of the spine)

**How is a UTI treated?**

Medicines are used to treat UTIs. Read the information about the medicine we give you. Take all the medicine on time until it is all gone. If you are allergic to any medicines, or if you think you may be pregnant, tell your doctor or nurse right away.

If your symptoms do not go away with the medicine we give you, you need to come back to the clinic. You may need more tests.

**What can I do to keep from getting a UTI again?**

- Make sure you finish all your medicine, even though you feel better.

- Be sure to drink plenty of water to keep your urinary tract flushed.
- Urinate as soon as you need to. Don't hold it.
- Urinate before and after sex.
- Drinking cranberry juice or taking cranberry pills may help if you get a lot of UTIs.

**Your health is important to us.** If you have any questions or concerns, please call us. We are happy to help you.

**Call us right away at 610-481-0481 if you have**

- Have a fever of 100.4°F or higher
- Feel worse at any time
- Have nausea or vomiting that keeps you from taking the medicine
- Don't feel any better or have blood in your urine



## INFECCIÓN EN EL TRACTO URINARIO (ITU)

### ¿Qué es una infección en el tracto urinario (ITU)?

Hay dos tipos de infecciones en el tracto urinario. La cistitis es una infección de la vejiga, la parte del cuerpo que almacena la orina después de que se produce. La uretritis es una infección de la uretra, la parte del cuerpo que lleva la orina de la vejiga hasta el exterior del cuerpo. Todas las personas pueden tener infecciones en el tracto urinario, pero son más comunes en las mujeres.

Si no se la trata de inmediato, la infección puede llegar al riñón y causar una infección más grave llamada “pielonefritis”.

### ¿Cuál es la causa de una infección en el tracto urinario?

Las bacterias que viven en la vagina, las zonas genitales y anales pueden entrar en la uretra, llegar a la vejiga y causar una cistitis. La uretritis comúnmente ocurre a causa de una infección de transmisión sexual, la clamidia. También puede ocurrir a causa de la gonorrea u otros organismos.

### ¿Cuáles son los síntomas de una infección en el tracto urinario?

Puedes experimentar lo siguiente:

- Necesidad frecuente de orinar, por lo general, en pocas cantidades
- Necesidad urgente de orinar
- Dolor o ardor al orinar
- Presión o cólicos en la parte inferior del abdomen al orinar
- Orina turbia o con mal olor
- Sangre o pus en la orina
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Fiebre y, a veces, sudor o escalofríos
- Dolor en la parte media de la espalda (a la derecha o a la izquierda de la columna vertebral)

### ¿Cómo se trata una infección en el tracto urinario?

Para tratar las infecciones en el tracto urinario, se usan medicamentos. Lee la información sobre el medicamento que te damos y tómalo en el horario indicado hasta terminarlo. Si tienes alergia a algún medicamento o piensas que puedes estar embarazada, informa a tu médico o enfermera de inmediato.

Si los síntomas no desaparecen con el medicamento que te proporcionamos, debes regresar a la clínica. Es posible que tengamos que hacerte más pruebas.

### ¿Qué puedo hacer para evitar tener nuevamente una infección en el tracto urinario?

- Es importante que termines todo el medicamento aunque te sientas mejor.
- Recuerda beber mucho líquido para limpiar el tracto urinario.
- Orina tan pronto como sientas la necesidad. No contengas la orina.
- Orina antes y después de tener relaciones sexuales.
- Si tienes infecciones urinarias con frecuencia, beber jugo de arándanos o tomar píldoras de arándanos puede ayudarte.

**Tu salud es importante para nosotros.** Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

**Llámanos de inmediato al número 610-481-0481 ocurre lo siguiente:**

- Tienes fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más.
- Te sientes peor en algún momento.
- Tienes náuseas o vómitos que impiden que tomes el medicamento.
- No mejoras o tienes sangre en la orina.