

# healthmatters.

PLANNED PARENTHOOD CALIFORNIA CENTRAL COAST / FALL 2023 NEWS

[ppcentralcoast.org](http://ppcentralcoast.org)

## Liderando en equidad en salud

Planned Parenthood California Central Coast (PPCCC, por sus siglas en inglés) está a la vanguardia de la innovación, la equidad y el acceso a la atención. Durante el verano, logramos grandes avances en la implementación de varios programas nuevos diseñados para mejorar los resultados de salud sexual y reproductiva y reducir las disparidades de salud en las comunidades a las que servimos.

Estamos ampliando la educación. Estamos encantados de compartir que PPCCC recientemente obtuvo un compromiso de financiamiento de 5 años por \$798 mil cada año del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. y la beca de la Oficina del Subsecretario de Salud y la Oficina de Asuntos de Población-nivel 1. Este programa nos permite agregar cinco nuevos miembros al equipo de Educación para brindar nuevos programas basados en evidencia y ampliar nuestro alcance actual en la Costa Central. Con estos fondos, implementaremos dos nuevos programas para comenzar; uno centrado en padres y adolescentes, y otro programa diseñado para reducir las disparidades de salud que enfrentan los jóvenes LGBTQ+ al enseñarles a los jóvenes cómo ser mejores defensores de sí mismos y al capacitar a profesionales de servicios médicos y sociales para brindar atención y apoyo sin prejuicios ni estigmas.

Estamos invirtiendo en bienestar mental y conductual. Las necesidades de salud mental y conductual se han disparado en nuestra región y las comunidades a las que servimos necesitan más apoyo. Estamos contratando a un gerente del programa de salud conductual para ayudar a los pacientes el próximo año que acuden a nosotros en crisis o con necesidades conductuales, mentales o sociales insatisfechas.

Estamos abordando la salud materna e infantil. Los datos muestran que los resultados maternos en Estados Unidos están empeorando y las disparidades están aumentando. Para abordar

las necesidades de las personas y los bebés en el posparto, el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés) recomienda que todas las personas que dan a luz en el posparto reciban una visita de un proveedor de atención médica en las primeras tres semanas después del nacimiento. Estamos encantados de compartir que PPCCC ha obtenido fondos para establecer un nuevo modelo de visitas domiciliarias para apoyar a las personas que dan a luz comenzando en el condado de Santa Bárbara. Esperamos que los servicios comiencen en junio de 2024.



Estamos redoblando la apuesta por la crisis de las ITS. Las tasas de infecciones de transmisión sexual (ITS) han ido en aumento durante años y con resultados devastadores. PPCCC está implementando pruebas rápidas en la clínica el mismo día que detectan clamidia, gonorrea, sífilis, VIH y hepatitis C en 30 minutos. Con esto brindaremos un tratamiento expedito para ayudar a reducir los índices de ITS en nuestra región.

La equidad en salud y un mejor acceso a la atención están en el centro de todo lo que hacemos. Buscamos incansablemente un futuro en el que todas las personas tengan oportunidades equitativas de experimentar salud y bienestar, incluida la atención de salud sexual y reproductiva brindada con respeto y sin prejuicios.

**¡Gracias por ayudarnos a brindar atención, pase lo que pase!**

# ¡Bienvenidos nuevos miembros de la junta!

**Lexi Beausoleil (ella)**, nativa de Santa Bárbara, es alumna de UCLA con una licenciatura en Desarrollo Internacional. Con más de 15 años de experiencia en diversas funciones de mercadotecnia, Lexi actualmente trabaja en mercadotecnia de productos en la startup tecnológica SOCi, Inc. Antes de descubrir su amor por la mercadotecnia, viajó internacionalmente como educadora cívica con la Fundación bipartidista de Derechos Constitucionales. Lexi, una apasionada defensora de los derechos de los niños y las mujeres, comenzó su trayectoria en la defensa durante la universidad como presidenta de Bruin Feminists y como voluntaria de Planned Parenthood y Feminist Majority Foundation. Desde su regreso a Santa Bárbara, ha servido a la comunidad como Defensora Especial Designada por el Tribunal (CASA, por sus siglas en inglés) para niños en hogares de crianza, miembro del comité directivo de Jóvenes Defensores del PPCCC (PPCCC Young Advocates) y miembro de la junta del Fondo de Acción del PPCC. Este año, tuvo el honor de ser elegida presidenta del Fondo de Acción.



**Kim Johnson (ella)** es una profesional de mercadotecnia y comunicaciones con más de 15 años de liderazgo tanto en el entorno corporativo como sin fines de lucro. Recientemente, Kim se desempeñó como Gerente Senior de Propósito de Marca para UGG, desarrollando y ejecutando los valores de la marca relacionados con la sostenibilidad, la diversidad, la equidad y la inclusión. Kim ha formado parte de las juntas directivas de Worthy of Love y Collegiate Charter High School de Los Ángeles, así como miembro de los comités de Orgullo, Asociaciones Corporativas y Comunicaciones de Pacific Pride Foundation. Kim también fue nombrada por un período de un año como miembro de la Comisión de Formación Comunitaria de Santa Bárbara centrada en la supervisión policial. Kim pasa su tiempo libre con su pareja y su perro Husky rescatado yendo por caminatas, improvisando y saliendo con amigos.

**Carrie Towbes (ella)** es psicóloga clínica autorizada que se especializa en la evaluación y el tratamiento de niños, jóvenes y familias. Criada en Santa Bárbara, Carrie se mudó nuevamente al área en 2008. Actualmente opera una práctica independiente muy ocupada en Santa Bárbara con énfasis en evaluación psicoeducativa y psicoterapia para niños y sus familias que enfrentan una amplia gama de desafíos, desde TDAH hasta ansiedad hacia el autismo.

Antes de obtener su doctorado en Psicología Clínica de la Universidad de Delaware, Carrie recibió una licenciatura en Educación Primaria de la Universidad de Colorado, una maestría en Educación con una especialización en Educación Especial de la Universidad de Maryland y obtuvo su Certificación de Enseñanza Profesional Avanzada. Como psicóloga, Carrie ha trabajado en escuelas, hospitales, centros comunitarios de salud mental y agencias sin fines de lucro.

Carrie ha formado parte de varias juntas directivas sin fines de lucro que enfatizan los servicios a niños y familias. Actualmente se desempeña como presidenta de la Fundación Towbes, la fundación familiar fundada por sus padres, Michael y Gail Towbes. Desde 1980, la Fundación Towbes ha otorgado aproximadamente 24 millones de dólares a más de 400 organizaciones, la gran mayoría de ellas ubicadas en el condado de Santa Bárbara. La Fundación Towbes se centra actualmente en iniciativas de subvenciones en las áreas de educación y salud mental.



**Jamie Woolf (ella)** es una periodista jubilada que pasó 32 años escribiendo para The Salt Lake Tribune en Salt Lake City, Utah, cubriendo temas ambientales. Recibió una beca Knight International Press en 1998 y pasó seis meses enseñando periodismo en Ecuador. También fue profesora invitada en la Universidad de Princeton en 2001.

Desde que se mudó a SLO hace 15 años, ha sido presidenta de la Junta Directiva de los Unitarios Universalistas de SLO; miembro del comité asesor del Growing Together Fund; miembro del Comité Asesor de Policía de SLO; presidente del Comité Asesor de Bicicletas de la ciudad de SLO; un docente del parque estatal en Pismo Beach Monarch Grove; y profesora voluntaria de inglés como segunda lengua.

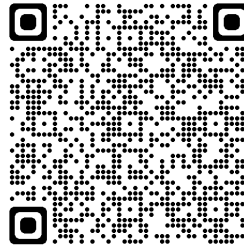
Ella es una orgullosa mujer transgénero que se desempeñó como presidenta de Tranz Central Coast (TCC, por sus siglas en inglés) (<https://www.tranzcentralcoast.org>) de 2018 a 2022. TCC es un grupo que apoya a personas transgénero y otras personas de género diverso en el condado de San Luis Obispo. Uno de sus logros fue hacer que TCC dejara de ser un grupo independiente en apuros y utilizara el Centro Gala de Orgullo y Diversidad (GPDC, por sus siglas en inglés) como patrocinador fiscal, hasta ser un comité en pleno de GPDC, asegurando la viabilidad del grupo.

# Fiesta con un Propósito

¡Algunos de nuestros seguidores desde hace mucho tiempo organizaron una fiesta de paella esta primavera que recaudó más de \$8,000!

Queremos recordarte que hemos creado un kit de herramientas en línea para ayudarte a planificar y organizar de forma independiente su propio evento en beneficio de PPCCC. Esperamos que utilices este kit de herramientas de "Houseparty" con tus amigos y familiares para mostrar su apoyo a nuestra misión de una manera similar y atractiva.

Algunos ejemplos divertidos de eventos que puede organizar incluyen: jardinería, pintura y sorbos, cócteles, degustación de vinos, clases de cocina, mixología, clases de yoga, noches de juegos, arreglos de suculentas, ¡solo por nombrar algunos!



Encuentre el kit de herramientas junto con más información en ppcentralcoast.org en la sección "Contáctenos" o escanee el código QR. Comuníquese con: development@ppcentralcoast.org si tiene alguna pregunta.

# ¡Gracias Empresas de la Semana Rosa!

¡Del 17 al 23 de julio, más de 30 empresas de los condados de San Luis Obispo, Santa Bárbara y Ventura se unieron a nuestra recaudación de fondos anual de la Semana Rosa!

Durante la semana, las empresas se comprometen a donar un porcentaje o una cantidad fija por venta de un artículo o artículos a PPCCC. Este evento no solo ayuda a recaudar dinero, sino que también destaca las maravillosas empresas locales que consideran la Costa Central su hogar.

¡Únase a mí para agradecer a nuestros participantes de 2023!

*Acme Hospitality  
Beauty Counter -  
Susan Stenovec  
Bettina  
Bliss Cafe  
BooBoo Records  
Brassbear  
Bread Bike  
Cheeky Parlor  
Chocolate Maya  
Considered Coffee*

*Dutchess Ojai  
Findings Market  
Idyll Mercantile  
La Loeff  
Potek Winery  
Open Air Flowers  
Paradise Pantry  
Red Kettle  
Rory's Place  
Saints Barrel Wine Bar  
Satellite*

*SB Biergarten  
Shalhoobs  
Skippers Brew  
The Center  
Tipple & Ramble  
Topa Topa Brewing  
Tristin Tracy  
Photography  
Ventura Coast Brew Co  
Vices and Spices  
Yellow Belly*

# how can YOU help?

1

## Safe, secure online donations:

Your gift to PPCCC is protected by VeriSign. Enjoy secure credit card convenience when you visit ppcentralcoast.org and click the "Donate" link at the top of the page.

2

## Pledge your monthly support:

A small amount each month makes an important difference each year. Call Zoe to start your monthly giving: 805.722.1517.

3

## Remember PPCCC in your will:

Tomorrow's dollars are just as important as today's dollars. Adding a charitable bequest to your existing will takes just a quick phone call to your legal or estate planning advisor. Call Lindsay Soleimani for more information: 805.722.1522.

4

## Volunteer

We are always looking for volunteers for a variety of events and projects throughout the year.

Looking for volunteer opportunities with PPCCC? Please email volunteers@ppcentralcoast.org



# Reserva la fecha para próximos

**2024 SLO TOGETHER**  
*Here for All. In Perpetuity.*

**SLO JUNTOS**  
**miércoles, 7 de febrero de 2024**  
**de 5:30 pm a 8:00**  
**en The Rock - SLO Brew**

Únase a nosotros para cócteles y entremeses para celebrar el trabajo de Planned Parenthood en el condado de San Luis Obispo. Información sobre entradas y patrocinio: [slotogether.ppcentralcoast.org](http://slotogether.ppcentralcoast.org) o correo electrónico a Lindsey: [lindsey.stephenson@ppcentralcoast.org](mailto:lindsey.stephenson@ppcentralcoast.org)

**EL PODER DEL AMOR**  
**domingo 10 de marzo de 2024**  
**de 11:30 a 14:00**  
**en el Spanish Hills Club**



Únase a nosotros para un "brunch" para celebrar el trabajo de Planned Parenthood California Central Coast en el condado de Ventura. Información sobre entradas y patrocinio: [vta.ppcentralcoast.org](http://vta.ppcentralcoast.org) o envíe un correo electrónico a Meggan: [meggan.mccarthy@ppcentralcoast.org](mailto:meggan.mccarthy@ppcentralcoast.org).



**FIESTA DE AVES Y ABEJAS**  
**(BIRDS & BEES BASH)**  
**sábado 27 de abril de 2024**  
**a las 5:30 pm**  
**en el Hilton Beachfront Resort**

¡Únase a nosotros para disfrutar de cócteles, cenas y un after-hours para celebrar los 60 años de servicio de Planned Parenthood California Central Coast! Más información: [bbbash.ppcentralcoast.org](http://bbbash.ppcentralcoast.org) o envíe un correo electrónico a Riley : [riley.dewitt@ppcentralcoast.org](mailto:riley.dewitt@ppcentralcoast.org)



**GO GREEN!** If you would like to receive this newsletter via email only, please email [development@ppcentralcoast.org](mailto:development@ppcentralcoast.org) or call 805.722.1517 to update your preferences.

# THE MARY JANE McCORD Planned Parenthood ANNUAL BOOK SALE

La 49ª Venta Anual de Libros del PPCCC regresó a The Earl Warren Showgrounds este año y se desarrolló del 14 al 24 de septiembre. La venta fue un éxito increíble gracias a los cientos de seguidores, amigos y miembros de la comunidad que acudieron comprar libros. Un agradecimiento especial a nuestros destacados voluntarios que organizaron la venta. ¡A través de la venta de libros y patrocinios, el evento recaudó más de \$300,000!

Con los esfuerzos adicionales de los dedicados voluntarios que venden libros durante todo el año a distribuidores y en Amazon, las ventas totales de libros de este año recaudaron más de \$500,000.

## ¡Felicidades y gracias!



Los copresidentes de la venta de libros, Eliot Jacobson y Fran Antenore, con la directora ejecutiva de PPCCC, Jenna Tosh (centro)

### NOBEL PRIZE SPONSORS:

Patricia & Donald Green  
Alan & Elizabeth Kasehagen  
Pat Lambert & Rick Dahlquist  
Donald Polk & Paul Longanbach  
Nicole W. & John A. Ruskey  
in honor of Mary Jane McCord  
Judy Stapelmann

### PULITZER PRIZE SPONSORS:

Book Sale Chairs  
Roger & Margi Drue  
Nancy Gifford  
Mary Howe-Grant & Peter C. Ford  
Bernice James & Glen Mowrer  
Junie & Eddie Jinkins  
James P & Shirley F. McFarland

### CALDECOTT SPONSORS:

The Antenore Fund  
John & Lisa Davis  
Ayesha Shaikh, M.D.  
Carol Vernon & Bob Turbin

### MCCORD SPONSORS:

Beth Schneider & Susan Dalton  
In memory of mom/Mary Jane McCord,  
who dealt in the currency of dignity.

### SPECIAL THANKS TO:

Earl Warren Showgrounds  
The Santa Barbara Independent  
Mammoth Movers  
Marborg Industries

# ¡Gracias a todos nuestros patrocinadores de la categoría de libros!

## American History

Margaret Crocco  
Law Office of Herb Fox  
In celebration of Women's Rights  
Anne & Tom Schowe - Thank you Planned Parenthood California Central Coast!  
Anne & Tom Schowe - Thank you to our wonderful daughter, Christina Schowe!  
Anne & Tom Schowe - Thanks to Christina, Fran, Eliot for your leadership  
Lucia Snowhill

## Animals & Pets

Judy Miller  
Teresa J. Rhyne, author  
Jean Silva & Phil Seymour. Adopt a shelter rabbit, guinea pig, dog or cat!

## Architecture

CITIZENS PLANNING ASSOCIATION  
The McMillan Family

## Art

Betsy Atwater  
Rebecca Brink & Jason Bedford  
Stuart & Marilyn Gillard  
In memory of Artist Dorothy Churchill-Johnson  
Abe Peck & Suzanne Peck  
Carol Spungen  
Shirley Waxman  
Elizabeth Weems  
Geof & Laura Wyatt

## Banned Books

Democratic Women of Santa Barbara County  
Goleta Councilmember Luz Reyes-Martin  
Marty Claus & Chip Visci

## Biography

Leanne & George Friedenthal  
Suzan Garner & Bart Mendel  
Ken & Barbara C. Hershberg  
Elly & Jim Langer  
Don O'Dowd  
John & Mary Romo

## CDs/DVDs

In honor of Muriel Zimmerman  
Thanks to Lori and Vince for Shipping All Those Books

## Children's

Jeanette & Dave Bauer  
Jett Black-Maertz and Family  
California Learning Center  
Suzan Garner & Bart Mendel  
In honor of Melinda McKenna  
In memory of Irene (Tuomi) Wheeler  
Elaine Jacobs, MFT  
Zavellyn, Lindsey & Jesse Kasehagen  
SHORELINE PUBLISHING GROUP  
The Antenore Fund

## Coffee Table

Elizabeth Downing & Peter Hasler  
Ken & Barbara C. Hershberg

## Computers

Yvonne DeGraw -- Contract Technical Writing  
Ken Schmidt Family

## Cooking

John & Sue Burk  
Sue Ehrlich for Dora & Mary  
Nancy Even & Joel Ohlgren  
Woman-owned shop making hand-painted, ethically sourced chocolates in Nipomo and selling within California - Sweets Chocolatier  
Geof & Laura Wyatt

## Design

The McMillan Family  
xoxo from Fox - Elisabetta, Elise & Heidi, amazing year!

## Drama

Darlene Craviotto

## Education

Judith Green  
In honor of Cindy Engelhart  
In memory of Leslie Steinmetz Educator, Mother, Grandmother

## Feminism

Betsy Atwater  
Democratic Women of Santa Barbara County  
Pacific Pride Foundation  
Pamela Gray  
Paul Guido  
In honor of Donald Polk  
Connie Smith  
Heidi Turcot

## Fiction (Hardcover)

Madhu Bajaj  
Marilyn & Stuart Gillard  
Don & Tricia Green  
In memory of Claudette Nadra

## Fiction (Massmarket)

Judy Stapelmann  
Geof & Laura Wyatt

## Fiction (Paperback)

Liz Badillo  
In honor of Pam Gartner. Love, Jon, Eleanor & Simon  
In Memory of Terrie Mershon

## Foreign Language

Isabel Downs - Learning another language opens many doors  
Isabel Downs - Even just a few phrases can make traveling more fun

## Gardening

Dolores Jones Cheek  
Deborah Longstaff Lynch & Marty Lynch  
Frances Shannon Marsh

## Graphic Novels

Melissa Sorongon & Juliet Sorongon

## Health & Fitness

Morgan Leafe, MD Writing & Consulting  
Fitness with Rachel  
KathyGruver.Coach

## Holiday

In memory of Kathleen Tuomi

## How-to (Arts and Crafts)

Mavis Hansen  
In loving memory of Martha MacGillivray  
In memory of Susan Malmgren  
SB Craftivist for change, support Planned Parenthood

## Humor

BL Borovay & George Relles  
"When humor goes, there goes civilization." Erma Bombeck  
Standing Together to End Sexual Assault (STESA)

## LGBTQ+

Lynn Cunningham Brown  
Paul Guido  
In honor of Donald Polk  
In honor of the Gay Agenda  
Kim Johnson & Kristin Flickinger  
Pacific Pride Foundation  
Lorie & Michael Porter  
Connie Smith

## Literature

Margaret Crocco  
Mady Julian  
William & Angela Lenz  
Claudette & Jim Roehrig  
Jinny Webber

## Mystery (Hardback and Trade)

John & Sue Burk  
In memory of John Clarke Bowman  
In memory of John Bowman  
Mary Rose & Frank Artusio  
The Moore Family

## Mystery (Mass Market)

Suzan Garner & Bart Mendel  
In memory of Richard Hunt & Carlos Hunt  
Mary Maxwell  
The Moore Family

## Natural History & Ecology

John & Sue Burk  
Elizabeth & Alan Kasehagen  
Santa Barbara Urban Creeks Council

## New Age

Leaves Of Change Life Coaching  
Kudos to the amazing hardworking Booksale community!  
The Blickleys

## Offbeat & Oddities

Law Office of Herb Fox

## Performing Arts

Philip Levien  
Bob & Carole Shapiro

## Poetry

Mary Brown & Tove Matas  
Sheila Lodge in memory of Judge Joseph Lodge  
Jacqueline Lunianski

## Psychology & Self-Help

Parkford Counseling Associates  
Dying in Grace End-of-life Doulas, providing guidance and support free of charge

## Puzzles & Games

In memory of Irene Tuomi  
Monica (Moe) Koeqler-Blaha  
Sybil Rosen  
Geof & Laura Wyatt

## Recent & Best

Thanks to Teri and Maureen for all the Amazon work

## Reference & Writing

Judith Green  
Judy Stapelmann

## Religion & Philosophy

Live Oak Unitarian Universalist Congregation of Goleta  
Trinity Episcopal Church

## Romance

Mariah Cotnoir - Lover of Romance and the HEA  
Emma Parker in honor of the MacCoven

## Santa Barbara/California

John & Sue Burk  
Cheryl Everett  
In memory of Dick Jensen  
The Moore Family  
Santa Barbara Adventure Company

## Science

In memory of George Handler  
Julian Nott  
Paul & Ann Ricchiazzi  
The DeLucia-Ojeda Family  
The Dick and Bonnie Jensen Family Fund

## Science Fiction & Fantasy

In honor of my son and daughter-in-law, Jeff & Jessica Brown - Marlou Fenton Rivera  
Eric & Julie Friedman  
Holly Urbanus & Pam Karleskint

## Sexual Behavior/Erotica

Paul Guido  
Sybil Rosen  
Connie Smith - dedicated to Donald Polk  
Society for the Appreciation of Long-standing Friendship and Playful Tomfoolery  
.....and Paul's Peeps

## Sheet Music

In honor of Pamela Campbell  
Pamela Romani

## Specials, Rare & Collectibles

Shirley & John Hobson  
In honor of Amy Collins  
In honor of Donald Polk  
Raymond & Lorann Sims

## Sports and Games

Jim & Susan Deacon  
The Dick and Bonnie Jensen Family Fund  
Geof & Laura Wyatt

## Travel

Betsy Atwater  
Jim & Susan Deacon  
In memory of Richard Hunt & Carlos Hunt  
Santa Barbara Adventure Company

## Vinyl Records

In honor of music! Our planet's universal language  
The Dick and Bonnie Jensen Family Fund  
Geof & Laura Wyatt

## War & Military

Robin & Bruce Tiffney

## World History

Don & Tricia Green  
In honor of Sandy Thompson & Helissa Blumenthal  
In honour and loving memory of Katrina Kujan from a most grateful Saturday Mo(u)rning Club participant  
Kathleen Werner

## Young Adult/Teen

Betsy Atwater  
Reading is magical! So is voting! Register to vote!  
The Yonemura Family