

# Hablando Sobre el Consentimiento y las Relaciones Saludables en Todas las Edades

Hablar acerca de estos temas es una conversación de toda la vida para los padres y sus hijos. Estos son algunos ejemplos con mensajes específicos que los padres pueden dar para ayudar a prevenir relaciones malsanas y acoso sexual, o saber qué hacer si algo ocurre.

## Cuando tienen entre

## Puede decir algo como:

# 8

**años o menos**

- "No tienes que besar o abrazar a nadie que no quieras."
- "No debes de tocar nunca a alguien más si ellos te dicen que no lo hagas."
- "Los amigos se tratan bien entre ellos y toman su turno para hablar y escuchar al otro."
- "Si alguien que no sea yo o el doctor te toca de una manera que te hace sentir incómodo, o toca tu pene o tu vagina, diles no y que se detengan. Si no paran, dime a mí o (a algún otro adulto a quien le tengas confianza)."

# 9-11

**años**

- "Las personas que son importantes entre ellas se tratan con respeto, aún y cuando estén en desacuerdo."
- "Si alguien intenta que hagas algo que no quieres hacer, les puedes decir "No quiero hacer eso. Hagamos algo más."
- "Si alguien te está tratando mal o molestando, no está bien y no es tu culpa. Ven y habla conmigo si algo así te pasa o le pasa a algún amigo."

# 12-14

**años**

- "¿Qué cosas son importantes para sentirnos seguros y queridos en una relación? ¿Qué no estaría bien contigo?"
- "La tecnología y las redes sociales pueden ayudarnos a estar en contacto con personas que queremos, pero también puede ocasionar una mala comunicación, correr chismes, o seguirte a donde vayas (acoso)."
- "En una relación, nunca está bien que una persona presione a la otra a hacer nada que el otro no quiera."
- "La violación y el acoso sexual son crímenes y nunca son culpa de la víctima. Siempre son culpa de la persona que comete el crimen."

# 15-18

**años**

- "Consentimiento es cuando tú y tu pareja saben que las relaciones sexuales están bien y ambos lo quieren. Siempre debes de preguntar por consentimiento si quieres tener relaciones sexuales, y siempre tienes el derecho de decir sí o no a tener sexo."
- "Si estuvieras dentro de una relación malsana, ¿cómo terminarías con esa persona de manera segura?"
- "Si estas borracho(a) o drogado(a), puede ser muy difícil darse cuenta si la otra personas está dando su consentimiento o no."
- "Existen recursos en nuestra comunidad para ayudar a las personas que han sido acosadas sexualmente. Si tu o alguno de tus amigos(as) se encuentra alguna vez en esa situación, puedes ir a esos lugares, y por supuesto siempre me puedes pedir ayuda a mí."