

What is depot medroxyprogesterone acetate (DMPA)?

DMPA – the shot - is a birth control method made of the hormone progestin. It is like the hormone made by your body. This hormone keeps you from getting pregnant in 2 ways:

- It keeps eggs from leaving the ovaries.
- It makes cervical mucus thicker. This keeps sperm from getting to the eggs.

Before getting the shot, you need to know about the most common benefits, risks, side effects, and other choices you have. We are happy to answer any questions you have.

What are the benefits of the shot?

- There's nothing you have to do before sex to make the shot work.
- It can protect you from
 - Cancer of the uterus
 - Pregnancy in the tubes
 - Heavy periods
 - Anemia (iron poor blood)
 - Bad cramps

How well does the shot work?

- For every 100 people who get each shot on time for a year, only 1 will get pregnant.
- For every 100 people who do not always get the shot on time, about 6 will get pregnant.

What are the risks of the shot?

- Temporary bone thinning — bone thinning increases the longer you use it. Bone growth begins again when you stop using the shot.
- A slightly greater risk of rare serious problems like heart attack and blood clots that could cause damage to your lungs, heart or brain — the risks go up if you
 - Are older than 35
 - Smoke
 - Have diabetes (sugar)
 - Have high blood pressure
 - Have high cholesterol
 - Have had a stroke, heart attack, or angina

What are the side effects of the shot?

You may have

- Irregular bleeding — including bleeding more days than usual, spotting between periods, or no periods. This is most common during the first year. After 12 months, about half of all people using the shot stop getting their periods.
- Nausea (feeling sick to your stomach) — usually clears up in 2 or 3 months
- Sore breasts — usually clears up in 2 or 3 months
- Headaches
- Weight gain — some people gain a lot of weight on the shot
- Depression
- Slight bruising where the shot was given
- A small, permanent dent in the skin where the shot was given (very rare)
- A delay of 9–10 months in getting your period back and being able to get pregnant after stopping the shot

Besides the shot, what are my other choices?

There are many other methods of birth control. We can talk about any of these options with you and help you with whatever you decide to do.

Can I use the shot?

People with certain health problems can't use the shot. Talk with your doctor or nurse about your risks and health problems. It will help you decide if the shot is right for you.

How do I take the shot?

You get the shot at the clinic about every 13 weeks. There are 2 types:

- One is injected into the muscle.
- The other is injected just under the skin. It has a lower dose of hormone.

You inject the shot at home about every 13 weeks. This is injected just under the skin by yourself or a designee.

What else do I need to know?

If you get side effects from the shot, there is no way to stop them. They may continue and you may need treatment until the shot wears off.

To protect your bones, stop smoking, limit your alcohol, get regular exercise and get extra calcium, either through your diet or by taking calcium and vitamin D.

Read the package insert that comes with the shot. The information may be different from ours. Let us know if you have questions.

The shot does not protect you from sexually transmitted infections.

Your health is important to us. If you have any questions or concerns, please call us. We are happy to help you.

Call us right away at 610-481-0481 if you have

- **Severe depression**
- **Unusually heavy bleeding from the vagina**
- **Repeated, very bad headaches**
- **Pus, redness, pain for many days, or bleeding where you were given the shot**
- **Sudden back/jaw pain along with nausea, sweating or trouble breathing**
- **Chest pain or discomfort**
- **Achy soreness in the leg**
- **Trouble breathing**
- **Severe pain in the belly**

Planned Parenthood Keystone 610.481.0481

When Can I start the shot?

- You can start your shot on any day of your cycle

If you are starting the shot after taking emergency contraception (EC)

- If you took ulipristal acetate (UPA) EC, start no sooner than 6 days after the unprotected sex.
- If you took levonorgestrel (LNG) EC, start right away.

Your doctor or nurse can also help you figure out which will work best for you.

How do I inject the shot?

You will receive a prefilled single use syringe of DMPA. Follow the guide provided from your visit and/or prescription.

- Choose & prepare the injection area (belly or upper thigh), clean the area with an alcohol pad and let air dry
- Prepare the syringe by shaking for one minute and then attach the needle
- Inject the shot by gently grabbing and squeezing a large area of cleaned skin and then darting the needle into the mound of skin in one motion. Gently press the plunger down until the syringe is empty. Remove the needle, activate the safety shield and dispose of the needle and syringe safely
- You may press a clean cotton pad to the area for a few seconds but do NOT rub the area

Rotate the injection site, do not inject in the same place every time.

Will the shot work right away?

Not always. If you start your shot

- Within 7 days of the start of your period, you do not need backup birth control.
- After the first 7 days of your period, use backup birth control –like condoms –or don't have sex for 7 days.
- After taking EC, use backup birth control or don't have sex for 14 days.

When should I inject my next shot?

Shots should be injected every 12-14 weeks.

- Use a back up birth control method if it has been longer than 14 weeks since your last injection.

Use an app, a phone reminder, or personal calendar to track when your shot is due.

Can I get pregnant if I forget to inject my shot?

Yes, depending on the timing you may want to take EC. It can be taken up to 5 days after unprotected sex. Call us to get more information. We can help you decide.

What else do I need to know?

Store any unused syringes at room temperature. Read the storage advice on the package.

Planned Parenthood Keystone 610.481.0481

Put used sharps in a strong, plastic container.

When the container
is 3/4 full, put the lid
on, seal it with duct
tape, and label
DO NOT RECYCLE.

**Put the plastic container in the household trash - don't recycle!****Sharps should never be thrown loosely into the trash or toilet.**

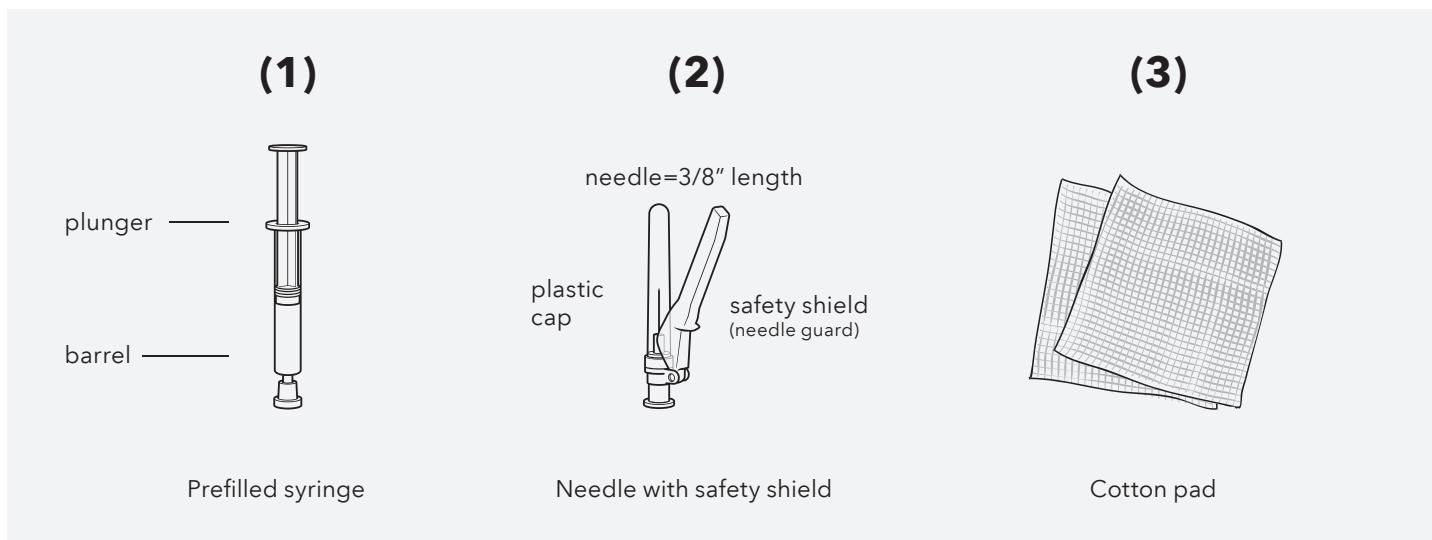
Sharps that retract after use, or are very small, should be disposed of like all other sharps.

If you would like to bring your sealed container to a community sharps disposal program, there are drop-off locations in Allegheny, Armstrong, Beaver, Bradford, Clarion, Indiana and Franklin Counties.

How to use depo-subQ provera 104

Getting ready

- The medicine should be at room temperature, not too cold or too hot.
- Do not put it in the refrigerator or freezer.
- The medicine should be white in color, with no particles floating inside.
- You should have 3 things in front of you:



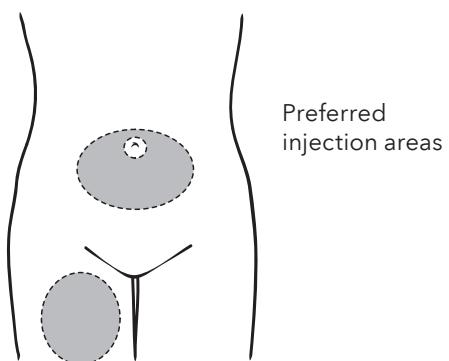
Step 1: Choose & prepare the injection area

Choose the injection area.

- Avoid bony areas and the navel (belly button).
- The upper thigh and abdomen (belly) are the best places to give the shot. See shaded areas in the picture.

Use an alcohol pad to wipe the skin in the injection area you chose.

- Let the skin dry.

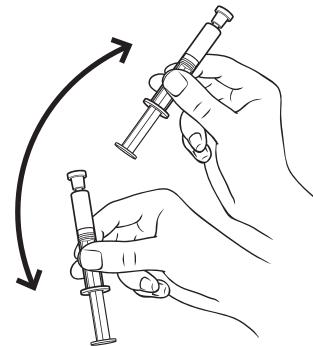


Step 2: Prepare the syringe

Carefully remove the needle and syringe from the packaging.

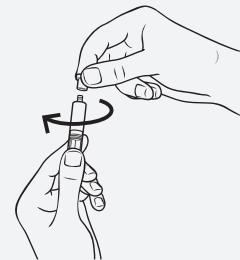
Hold the syringe firmly by the barrel, with the barrel pointing up.

- **Shake it hard for at least 1 minute** to mix the medicine well.



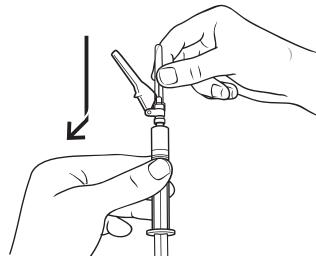
Hold the syringe barrel firmly.

- **Remove the protective cap** from the tip of the syringe barrel.

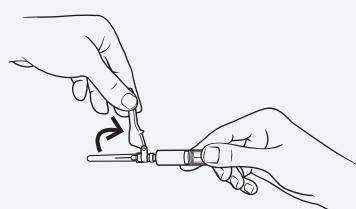


Hold the syringe barrel firmly.

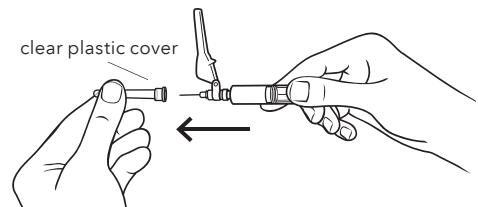
- Attach the needle to the barrel of the syringe by pushing down hard with a small twist.



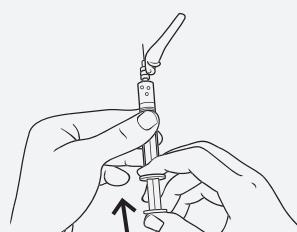
- Move the safety shield away from the needle and toward the syringe barrel. The safety shield will stay in an open position (as shown in the picture).



- While holding the syringe barrel firmly, **remove the plastic needle cover** from the needle without twisting, making sure the needle is still firmly attached to the syringe.

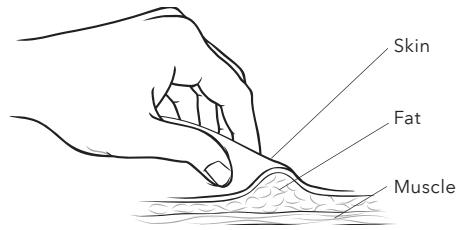


- While holding the syringe with the needle pointing up, **slowly and gently push in the plunger** until the medicine is up to the top of the syringe. There should be no air in the barrel.



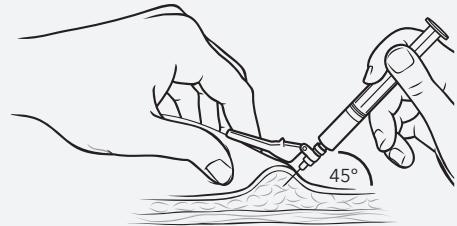
Step 3: Inject the shot

Gently grasp and squeeze the area of skin you chose for your shot (thigh or belly). Hold the skin between the thumb and forefinger, pulling it away from the body.



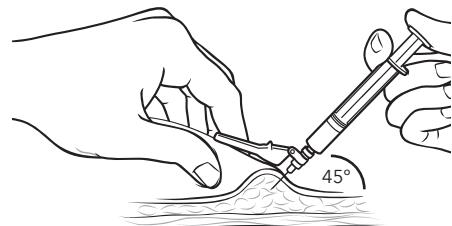
Insert the needle at a 45 degree angle (like in the picture) so that most of the needle is in the fatty tissue.

- The plastic hub of the needle should be nearly or almost touching the skin.



Inject the medicine slowly until the syringe is empty.

- It is important that you use all of the medicine in the syringe.
- This should take about 5-7 seconds.

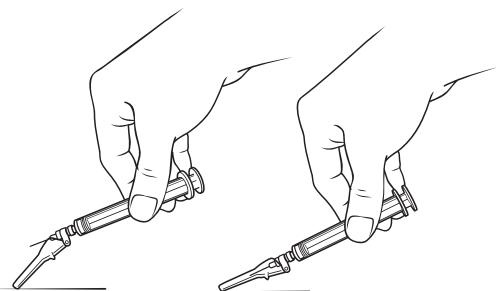


Step 4: Dispose the needle and syringe

After you're done, take the needle out of your skin.

Put the safety shield back on by pushing it against a flat surface, toward the needle. The shield is in place when you hear or feel a click.

If uncertain that the safety shield is fully engaged, repeat this step.



Use a clean cotton pad or ball to **press lightly on the injection area** for a few seconds.

- **Do NOT rub the area.**
- Apply an adhesive bandage, if needed.



After each dose is given, **the used syringe should be discarded in a safe and proper manner. Keep away from children.**

Depo (DMPA) Perpetual Calendar

(Based on giving the shot every 3 months with flexibility of dosing between weeks 10 and 15)

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Jan 1	Mar 12 - Apr 16	Jan 17	Mar 28 - May 2
Jan 2	Mar 13 - Apr 17	Jan 18	Mar 29 - May 3
Jan 3	Mar 14 - Apr 18	Jan 19	Mar 30 - May 4
Jan 4	Mar 15 - Apr 19	Jan 20	Mar 31 - May 5
Jan 5	Mar 16 - Apr 20	Jan 21	Apr 1 - May 6
Jan 6	Mar 17 - Apr 21	Jan 22	Apr 2 - May 7
Jan 7	Mar 18 - Apr 22	Jan 23	Apr 3 - May 8
Jan 8	Mar 19 - Apr 23	Jan 24	Apr 4 - May 9
Jan 9	Mar 20 - Apr 24	Jan 25	Apr 5 - May 10
Jan 10	Mar 21 - Apr 25	Jan 26	Apr 6 - May 11
Jan 11	Mar 22 - Apr 26	Jan 27	Apr 7 - May 12
Jan 12	Mar 23 - Apr 27	Jan 28	Apr 8 - May 13
Jan 13	Mar 24 - Apr 28	Jan 29	Apr 9 - May 14
Jan 14	Mar 25 - Apr 29	Jan 30	Apr 10 - May 15
Jan 15	Mar 26 - Apr 30	Jan 31	Apr 11 - May 16
Jan 16	Mar 27 - May 1		

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Apr 1	Jun 10 - Jul 15	Apr 16	Jun 25 - Jul 30
Apr 2	Jun 11 - Jul 16	Apr 17	Jun 26 - Jul 31
Apr 3	Jun 12 - Jul 17	Apr 18	Jun 27 - Aug 1
Apr 4	Jun 13 - Jul 18	Apr 19	Jun 28 - Aug 2
Apr 5	Jun 14 - Jul 19	Apr 20	Jun 29 - Aug 3
Apr 6	Jun 15 - Jul 20	Apr 21	Jun 30 - Aug 4
Apr 7	Jun 16 - Jul 21	Apr 22	Jul 1 - Aug 5
Apr 8	Jun 17 - Jul 22	Apr 23	Jul 2 - Aug 6
Apr 9	Jun 18 - Jul 23	Apr 24	Jul 3 - Aug 7
Apr 10	Jun 19 - Jul 24	Apr 25	Jul 4 - Aug 8
Apr 11	Jun 20 - Jul 25	Apr 26	Jul 5 - Aug 9
Apr 12	Jun 21 - Jul 26	Apr 27	Jul 6 - Aug 10
Apr 13	Jun 22 - Jul 27	Apr 28	Jul 7 - Aug 11
Apr 14	Jun 23 - Jul 28	Apr 29	Jul 8 - Aug 12
Apr 15	Jun 24 - Jul 29	Apr 30	Jul 9 - Aug 13

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Feb 1	Apr 12 - May 17	Feb 15	Apr 26 - May 31
Feb 2	Apr 13 - May 18	Feb 16	Apr 27 - Jun 1
Feb 3	Apr 14 - May 19	Feb 17	Apr 28 - Jun 2
Feb 4	Apr 15 - May 20	Feb 18	Apr 29 - Jun 3
Feb 5	Apr 16 - May 21	Feb 19	Apr 30 - Jun 4
Feb 6	Apr 17 - May 22	Feb 20	May 1 - Jun 5
Feb 7	Apr 18 - May 23	Feb 21	May 2 - Jun 6
Feb 8	Apr 19 - May 24	Feb 22	May 3 - Jun 7
Feb 9	Apr 20 - May 25	Feb 23	May 4 - Jun 8
Feb 10	Apr 21 - May 26	Feb 24	May 5 - Jun 9
Feb 11	Apr 22 - May 27	Feb 25	May 6 - Jun 10
Feb 12	Apr 23 - May 28	Feb 26	May 7 - Jun 11
Feb 13	Apr 24 - May 29	Feb 27	May 8 - Jun 12
Feb 14	Apr 25 - May 30	Feb 28	May 9 - Jun 13

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Mar 1	May 10 - Jun 14	Mar 17	May 26 - Jun 30
Mar 2	May 11 - Jun 15	Mar 18	May 27 - Jul 1
Mar 3	May 12 - Jun 16	Mar 19	May 28 - Jul 2
Mar 4	May 13 - Jun 17	Mar 20	May 29 - Jul 3
Mar 5	May 14 - Jun 18	Mar 21	May 30 - Jul 4
Mar 6	May 15 - Jun 19	Mar 22	May 31 - Jul 5
Mar 7	May 16 - Jun 20	Mar 23	Jun 1 - Jul 6
Mar 8	May 17 - Jun 21	Mar 24	Jun 2 - Jul 7
Mar 9	May 18 - Jun 22	Mar 25	Jun 3 - Jul 8
Mar 10	May 19 - Jun 23	Mar 26	Jun 4 - Jul 9
Mar 11	May 20 - Jun 24	Mar 27	Jun 5 - Jul 10
Mar 12	May 21 - Jun 25	Mar 28	Jun 6 - Jul 11
Mar 13	May 22 - Jun 26	Mar 29	Jun 7 - Jul 12
Mar 14	May 23 - Jun 27	Mar 30	Jun 8 - Jul 13
Mar 15	May 24 - Jun 28	Mar 31	Jun 9 - Jul 14
Mar 16	May 25 - Jun 29		

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
May 1	Jul 10 - Aug 14	May 17	Jul 26 - Aug 30
May 2	Jul 11 - Aug 15	May 18	Jul 27 - Aug 31
May 3	Jul 12 - Aug 16	May 19	Jul 28 - Sept 1
May 4	Jul 13 - Aug 17	May 20	Jul 29 - Sept 2
May 5	Jul 14 - Aug 18	May 21	Jul 30 - Sept 3
May 6	Jul 15 - Aug 19	May 22	Jul 31 - Sept 4
May 7	Jul 16 - Aug 20	May 23	Aug 1 - Sept 5
May 8	Jul 17 - Aug 21	May 24	Aug 2 - Sept 6
May 9	Jul 18 - Aug 22	May 25	Aug 3 - Sept 7
May 10	Jul 19 - Aug 23	May 26	Aug 4 - Sept 8
May 11	Jul 20 - Aug 24	May 27	Aug 5 - Sept 9
May 12	Jul 21 - Aug 25	May 28	Aug 6 - Sept 10
May 13	Jul 22 - Aug 26	May 29	Aug 7 - Sept 11
May 14	Jul 23 - Aug 27	May 30	Aug 8 - Sept 12
May 15	Jul 24 - Aug 28	May 31	Aug 9 - Sept 13
May 16	Jul 25 - Aug 29		

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Jun 1	Aug 10 - Sept 14	Jun 16	Aug 25 - Sept 29
Jun 2	Aug 11 - Sept 15	Jun 17	Aug 26 - Sept 30
Jun 3	Aug 12 - Sept 16	Jun 18	Aug 27 - Oct 1
Jun 4	Aug 13 - Sept 17	Jun 19	Aug 28 - Oct 2
Jun 5	Aug 14 - Sept 18	Jun 20	Aug 29 - Oct 3
Jun 6	Aug 15 - Sept 19	Jun 21	Aug 30 - Oct 4
Jun 7	Aug 16 - Sept 20	Jun 22	Aug 31 - Oct 5
Jun 8	Aug 17 - Sept 21	Jun 23	Sept 1 - Oct 6
Jun 9	Aug 18 - Sept 22	Jun 24	Sept 2 - Oct 7
Jun 10	Aug 19 - Sept 23	Jun 25	Sept 3 - Oct 8
Jun 11	Aug 20 - Sept 24	Jun 26	Sept 4 - Oct 9
Jun 12	Aug 21 - Sept 25	Jun 27	Sept 5 - Oct 10
Jun 13	Aug 22 - Sept 26	Jun 28	Sept 6 - Oct 11
Jun 14	Aug 23 - Sept 27	Jun 29	Sept 7 - Oct 12
Jun 15	Aug 24 - Sept 28	Jun 30	Sept 8 - Oct 13

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Jul 1	Sept 9 - Oct 14	Jul 17	Sept 25 - Oct 30
Jul 2	Sept 10 - Oct 15	Jul 18	Sept 26 - Oct 31
Jul 3	Sept 11 - Oct 16	Jul 19	Sept 27 - Nov 1
Jul 4	Sept 12 - Oct 17	Jul 20	Sept 28 - Nov 2
Jul 5	Sept 13 - Oct 18	Jul 21	Sept 29 - Nov 3
Jul 6	Sept 14 - Oct 19	Jul 22	Sept 30 - Nov 4
Jul 7	Sept 15 - Oct 20	Jul 23	Oct 1 - Nov 5
Jul 8	Sept 16 - Oct 21	Jul 24	Oct 2 - Nov 6
Jul 9	Sept 17 - Oct 22	Jul 25	Oct 3 - Nov 7
Jul 10	Sept 18 - Oct 23	Jul 26	Oct 4 - Nov 8
Jul 11	Sept 19 - Oct 24	Jul 27	Oct 5 - Nov 9
Jul 12	Sept 20 - Oct 25	Jul 28	Oct 6 - Nov 10
Jul 13	Sept 21 - Oct 26	Jul 29	Oct 7 - Nov 11
Jul 14	Sept 22 - Oct 27	Jul 30	Oct 8 - Nov 12
Jul 15	Sept 23 - Oct 28	Jul 31	Oct 9 - Nov 13
Jul 16	Sept 24 - Oct 29		

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Aug 1	Oct 10 - Nov 14	Aug 17	Oct 26 - Nov 30
Aug 2	Oct 11 - Nov 15	Aug 18	Oct 27 - Dec 1
Aug 3	Oct 12 - Nov 16	Aug 19	Oct 28 - Dec 2
Aug 4	Oct 13 - Nov 17	Aug 20	Oct 29 - Dec 3
Aug 5	Oct 14 - Nov 18	Aug 21	Oct 30 - Dec 4
Aug 6	Oct 15 - Nov 19	Aug 22	Oct 31 - Dec 5
Aug 7	Oct 16 - Nov 20	Aug 23	Nov 1 - Dec 6
Aug 8	Oct 17 - Nov 21	Aug 24	Nov 2 - Dec 7
Aug 9	Oct 18 - Nov 22	Aug 25	Nov 3 - Dec 8
Aug 10	Oct 19 - Nov 23	Aug 26	Nov 4 - Dec 9
Aug 11	Oct 20 - Nov 24	Aug 27	Nov 5 - Dec 10
Aug 12	Oct 21 - Nov 25	Aug 28	Nov 6 - Dec 11
Aug 13	Oct 22 - Nov 26	Aug 29	Nov 7 - Dec 12
Aug 14	Oct 23 - Nov 27	Aug 30	Nov 8 - Dec 13
Aug 15	Oct 24 - Nov 28	Aug 31	Nov 9 - Dec 14
Aug 16	Oct 25 - Nov 29		

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Sept 1	Nov 10 - Dec 15	Sept 16	Nov 25 - Dec 30
Sept 2	Nov 11 - Dec 16	Sept 17	Nov 26 - Dec 31
Sept 3	Nov 12 - Dec 17	Sept 18	Nov 27 - Jan 1
Sept 4	Nov 13 - Dec 18	Sept 19	Nov 28 - Jan 2
Sept 5	Nov 14 - Dec 19	Sept 20	Nov 29 - Jan 3
Sept 6	Nov 15 - Dec 20	Sept 21	Nov 30 - Jan 4
Sept 7	Nov 16 - Dec 21	Sept 22	Dec 1 - Jan 5
Sept 8	Nov 17 - Dec 22	Sept 23	Dec 2 - Jan 6
Sept 9	Nov 18 - Dec 23	Sept 24	Dec 3 - Jan 7
Sept 10	Nov 19 - Dec 24	Sept 25	Dec 4 - Jan 8
Sept 11	Nov 20 - Dec 25	Sept 26	Dec 5 - Jan 9
Sept 12	Nov 21 - Dec 26	Sept 27	Dec 6 - Jan 10
Sept 13	Nov 22 - Dec 27	Sept 28	Dec 7 - Jan 11
Sept 14	Nov 23 - Dec 28	Sept 29	Dec 8 - Jan 12
Sept 15	Nov 24 - Dec 29	Sept 30	Dec 9 - Jan 13

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Oct 1	Dec 10 - Jan 14	Oct 17	Dec 26 - Jan 30
Oct 2	Dec 11 - Jan 15	Oct 18	Dec 27 - Jan 31
Oct 3	Dec 12 - Jan 16	Oct 19	Dec 28 - Feb 1
Oct 4	Dec 13 - Jan 17	Oct 20	Dec 29 - Feb 2
Oct 5	Dec 14 - Jan 18	Oct 21	Dec 30 - Feb 3
Oct 6	Dec 15 - Jan 19	Oct 22	Dec 31 - Feb 4
Oct 7	Dec 16 - Jan 20	Oct 23	Jan 1 - Feb 5
Oct 8	Dec 17 - Jan 21	Oct 24	Jan 2 - Feb 6
Oct 9	Dec 18 - Jan 22	Oct 25	Jan 3 - Feb 7
Oct 10	Dec 19 - Jan 23	Oct 26	Jan 4 - Feb 8
Oct 11	Dec 20 - Jan 24	Oct 27	Jan 5 - Feb 9
Oct 12	Dec 21 - Jan 25	Oct 28	Jan 6 - Feb 10
Oct 13	Dec 22 - Jan 26	Oct 29	Jan 7 - Feb 11
Oct 14	Dec 23 - Jan 27	Oct 30	Jan 8 - Feb 12
Oct 15	Dec 24 - Jan 28	Oct 31	Jan 9 - Feb 13
Oct 16	Dec 25 - Jan 29		

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Nov 1	Jan 10 - Feb 14	Nov 16	Jan 25 - Mar 1
Nov 2	Jan 11 - Feb 15	Nov 17	Jan 26 - Mar 2
Nov 3	Jan 12 - Feb 16	Nov 18	Jan 27 - Mar 3
Nov 4	Jan 13 - Feb 17	Nov 19	Jan 28 - Mar 4
Nov 5	Jan 14 - Feb 18	Nov 20	Jan 29 - Mar 5
Nov 6	Jan 15 - Feb 19	Nov 21	Jan 30 - Mar 6
Nov 7	Jan 16 - Feb 20	Nov 22	Jan 31 - Mar 7
Nov 8	Jan 17 - Feb 21	Nov 23	Feb 1 - Mar 8
Nov 9	Jan 18 - Feb 22	Nov 24	Feb 2 - Mar 9
Nov 10	Jan 19 - Feb 23	Nov 25	Feb 3 - Mar 10
Nov 11	Jan 20 - Feb 24	Nov 26	Feb 4 - Mar 11
Nov 12	Jan 21 - Feb 25	Nov 27	Feb 5 - Mar 12
Nov 13	Jan 22 - Feb 26	Nov 28	Feb 6 - Mar 13
Nov 14	Jan 23 - Feb 27	Nov 29	Feb 7 - Mar 14
Nov 15	Jan 24 - Feb 28	Nov 30	Feb 8 - Mar 15

Date Given	Date Due	Date Given	Date Due
Dec 1	Feb 9 - Mar 16	Dec 17	Feb 25 - Apr 1
Dec 2	Feb 10 - Mar 17	Dec 18	Feb 26 - Apr 2
Dec 3	Feb 11 - Mar 18	Dec 19	Feb 27 - Apr 3
Dec 4	Feb 12 - Mar 19	Dec 20	Feb 28 - Apr 4
Dec 5	Feb 13 - Mar 20	Dec 21	Mar 1 - Apr 5
Dec 6	Feb 14 - Mar 21	Dec 22	Mar 2 - Apr 6
Dec 7	Feb 15 - Mar 22	Dec 23	Mar 3 - Apr 7
Dec 8	Feb 16 - Mar 23	Dec 24	Mar 4 - Apr 8
Dec 9	Feb 17 - Mar 24	Dec 25	Mar 5 - Apr 9
Dec 10	Feb 18 - Mar 25	Dec 26	Mar 6 - Apr 10
Dec 11	Feb 19 - Mar 26	Dec 27	Mar 7 - Apr 11
Dec 12	Feb 20 - Mar 27	Dec 28	Mar 8 - Apr 12
Dec 13	Feb 21 - Mar 28	Dec 29	Mar 9 - Apr 13
Dec 14	Feb 22 - Mar 29	Dec 30	Mar 10 - Apr 14
Dec 15	Feb 23 - Mar 30	Dec 31	Mar 11 - Apr 15
Dec 16	Feb 24 - Mar 31		

THE SHOT - DMPA
LA INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA DMPA
Planned Parenthood Keystone 610.481.0481

¿Qué es el acetato de medroxiprogesterona (DMPA)?

La inyección anticonceptiva —DMPA— es un método anticonceptivo que contiene la hormona progestágeno, que es similar a la que produce tu cuerpo naturalmente. Esta hormona evita el embarazo de 2 formas diferentes:

- Evita que los ovarios liberen óvulos.
- Espesa la mucosidad del cuello uterino. Esto evita que los espermatozoides lleguen a los óvulos.

Antes de aplicarte la inyección, es importante que conozcas los beneficios, los riesgos y los efectos secundarios más comunes, y qué otras opciones tienes. Nos complacerá responder cualquier pregunta que tengas.

¿Cuáles son los beneficios de la inyección anticonceptiva?

- Con la inyección no es necesario hacer nada antes de tener sexo.
- Puede protegerte contra lo siguiente:

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Cáncer de útero<input type="radio"/> Embarazo en las trompas de Falopio | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Periodos menstruales abundantes<input type="radio"/> Anemia (carencia de hierro en la sangre) | <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Cólicos intensos |
|--|--|--|

¿Cuál es la efectividad de la inyección?

- De cada 100 personas que se aplican la inyección durante un año en el plazo indicado, solo 1 queda embarazada.
- De cada 100 personas que no siempre se aplican la inyección en el plazo indicado, aproximadamente 6 quedan embarazadas.

¿Cuáles son los riesgos de aplicarse la inyección?

- Temporalmente, los huesos se vuelven más delgados, lo que se incrementa cuanto más tiempo uses la inyección. Cuando dejas de usar la inyección, el tejido de los huesos comienza a fortalecerse otra vez.
- Existe un riesgo levemente mayor de tener problemas serios, como un ataque cardíaco o coágulos sanguíneos que pueden causar daño en los pulmones, el corazón o el cerebro. El riesgo aumenta si cumples las siguientes condiciones:
 - Tienes más de 35 años.
 - Fumas.
 - Tienes diabetes (azúcar en la sangre).
 - Tienes presión sanguínea alta.
 - Tienes colesterol alto.
 - Has tenido un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco o angina de pecho.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la inyección?

Podrás experimentar:

- Sangrado irregular, que puede incluir un periodo menstrual más prolongado que lo habitual, manchado entre periodos o ausencia del periodo. Esto es más común durante el primer año. Despues de 12 meses, aproximadamente la mitad de las personas que usan la inyección dejan de tener el periodo menstrual.
- Náuseas (ganás de vomitar): por lo general, desaparecen en un periodo de 2 a 3 meses.
- Dolor en los senos: por lo general, desaparece en un periodo de 2 a 3 meses.

THE SHOT - DMPA

- Dolores de cabeza.
- Aumento de peso: algunas personas aumentan mucho de peso cuando se aplican la inyección.
- Depresión.
- Hematoma leve en la zona donde se aplica la inyección.
- Muy rara vez, queda una pequeña hendidura permanente en la piel donde se aplicó la inyección.
- Una demora de 9 a 10 meses para recuperar el periodo menstrual y la posibilidad de que se produzca un embarazo después de dejar de aplicarse la inyección.

Además de la inyección, ¿qué otras opciones tengo?

Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Podemos hablar contigo sobre cualquiera de estas opciones y ayudarte con cualquier decisión que tomes.

¿Puedo usar la inyección?

La inyección no puede utilizarse en presencia de ciertos problemas de salud. Consulta con tu médico o enfermero acerca de tus riesgos y problemas de salud. Eso te ayudará a decidir si la inyección es adecuada para ti.

¿Dónde me aplico la inyección?

La inyección se aplica en la clínica cada 13 semanas, aproximadamente. Hay 2 tipos:

- Una se inyecta en el músculo.
- La otra se inyecta apenas debajo de la piel. Tiene una dosis más baja de hormonas.

Se inyecta la medicina cada 13 semanas. Se inyecta debajo de la piel y lo hace usted o quien usted quiera.

¿Qué más debo saber?

Si se producen efectos secundarios a causa de la inyección, no hay modo de evitarlos. Pueden continuar y quizás necesite tratamiento hasta que los efectos de la inyección desaparezcan.

Para proteger los huesos, deja de fumar, limita el consumo de alcohol, haz ejercicio regularmente y aumenta la ingesta de calcio, ya sea a través de la alimentación o tomando suplementos de calcio o vitamina D.

Lee la información que viene con el paquete de la inyección. La información puede ser diferente de la que te damos nosotros. Comunícate con nosotros por cualquier pregunta que puedas tener.

La inyección no te protege contra las infecciones de transmisión sexual.

Tu salud es importante para nosotros. Si tienes preguntas o inquietudes, llámanos. Nos complacerá ayudarte.

Llámanos de inmediato al número XXX-XXX-XXXX si ocurre lo siguiente:

- Depresión severa
- Sangrado vaginal inusualmente abundante
- Dolores de cabeza muy fuertes y reiterados
- Pus, enrojecimiento, dolor durante varios días o sangrado en el lugar donde se aplicó la inyección
- Dolor repentino en la espalda o en la mandíbula junto con náuseas, sudor o dificultad para respirar
- Dolor o molestia en el pecho
- Dolor en una de las piernas
- Dificultad para respirar
- Dolor intenso en el abdomen

Planned Parenthood Keystone 610.481.0481

Cuando puedo empezar la inyeccion?

- Puedes empezar la inyeccion en cualquier dia de tu ciclo

Si empiezas la inyeccion despues de tomar la pastilla de la mañana siguiente(EC)

- Si tomas ulipristal acetate(UPA) EC, debe de empezar 6 dias despues de su ultimo dia de relaciones sexuales sin protejerte.
- Si tomas levonorgestrel (LNG) EC, puede empazar lo mas pronto posible

Tu docotor o enfermera le puede ayudar a decider cual trabajara mejor.

Como inyectar la inyeccion?

Recibira una jeringuilla pre-llenada de un solo uso DMPA. Siga las instrucciones proveidas en su visita o receta.

- Escoja & prepare la area de la inyeccion (barriga o la afuera de la cadera), limpie el area con alcohol y deje secar
- Prepare la jeringuilla sacudiendola por un minuto y despues agregue la aguja
- Sujetando la inyeccion y apretando la area de piel que limpio y rapidamente inserte la aguja en el monticulode la piel en un solo movimiento. Suavemente presione hasta que la jeringa este vacia. Remueva la aguja, active la proteccion y bote la aguja y la jeringuilla seguramente
- Puede pasarse un algodon limpio en el area de la inyeccion por unos segundos per NO apriete el area

Alterne el lugar de la inyeccion ,no se inyecte el mismo lugar todo el tiempo.

Trabajara la inyección inmediatamente?

No siempre. Si empieza la inyección

- En los 7 dias despues de su ciclo menstrual, no necesita cuidado secundario de planificacion.
- Despues de sus primeros 7 dias de su ciclo menstrual, use un metodo secundario como condones o no tenga relaciones sexuales por 7 dias.
- Despues de tomarse la pastilla de la mañana siguiente, use planificacion o no tenga realciones sexuales por 14 dias.

Cuando se puede inyectar la segunda dosis?

La Inyeccion debe de ser inyectada cada 12-14 semanas.

- Si pasa mas de 14 semanas desde su ultima inyección, use metodo anticonceptivo secundario.

Use una aplicaciòn, un recordatorio en el telefono, o en el calendario personal para rastrear su proxima inyecciòn.

Puedo embarazarme si se me olvida la inyección?

Si, dependiendo el tiempo talvez quiera tomarse una EC. Se puede tomar hasta 5 dias despues de relaciones sexuales sin proteccion. Llamenos para mas informaciòn. Le podemos ayudar a decidir.

Que mas debo saber?

Almacene las jeringas sin usar a temperatura templada. Lea las intrucciones de almacenamiento en el paquete.

Planned Parenthood Keystone 610.481.0481

Coloque su aguja en un contenedor duro y plastico.

When the container is 3/4 full, put the lid on, seal it with duct tape, and label
DO NOT RECYCLE.



Cuando el contenedor este 3/4 lleno, sellelo con cinta adhesiva, y escriba en el contenedo "DO NOT RECYCLE O NO RECICLE".

Coloque el contenedor en la basura regular- no lo recicle!



Agujas nunca deben de ser tiradas en la basura o en el baño.

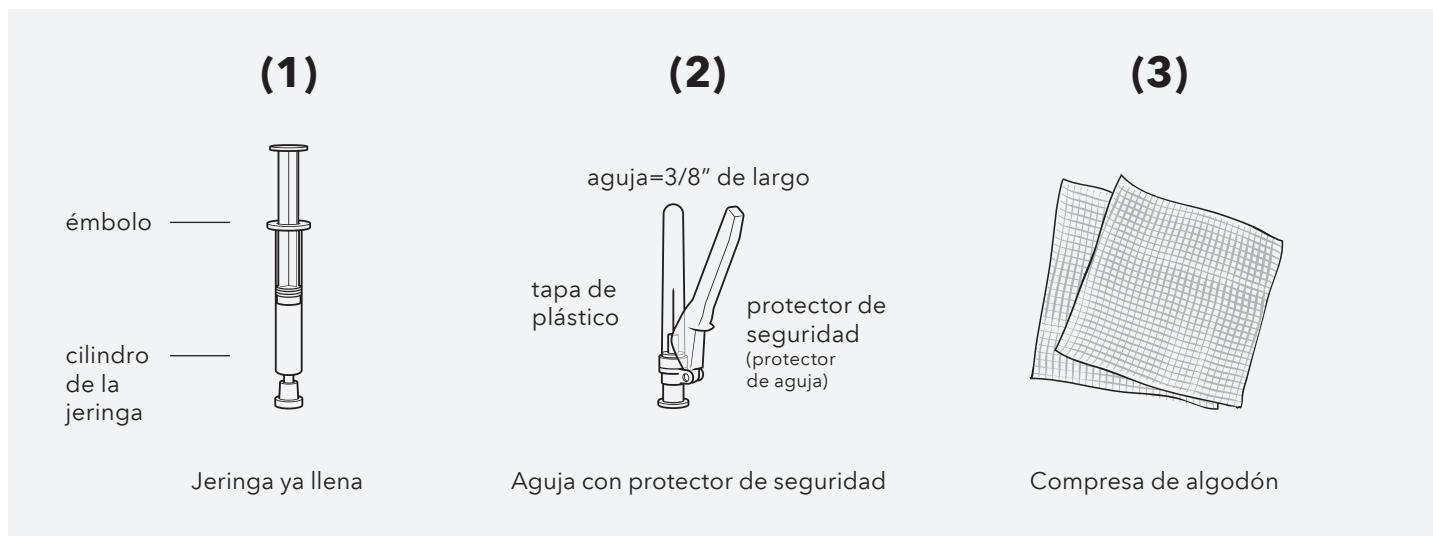
Agujas que se retractan despues de usar, o son pequeñas, deben de ser tiradas como todas las agujas.

Si le gustaria traer su contenedor sellado a un programa comunitario de cajas de depositos de agujas, hay cajas de depositos en Allegheny, Armstrong, Beaver, Bradford, Clarion, Indiana and Franklin Counties.

Cómo usar depo-subQ provera 104

La preparación

- El medicamento debe estar a temperatura ambiente, ni muy frío ni muy caliente.
- No puede almacenarse en el refrigerador ni en el congelador.
- El medicamento debe ser de color blanco, no debe contener partículas flotando.
- Debe tener 3 cosas frente a usted:



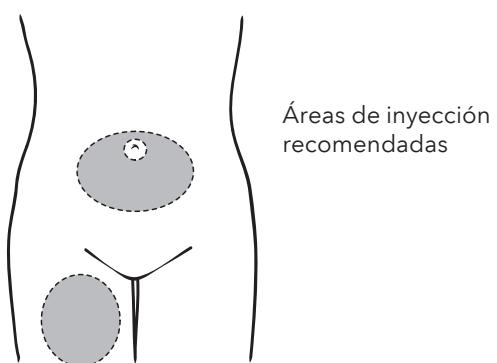
Paso 1: Elija y prepare el área para la inyección

Elija el área para la inyección.

- Evite áreas donde hay huesos y el ombligo.
- La parte superior del muslo y el abdomen (estómago) son los mejores lugares para poner la inyección. Vea las áreas sombreadas de la figura.

Use una compresa de algodón para limpiar la piel
en el área de la inyección que eligió.

- Deje que la piel se seque.

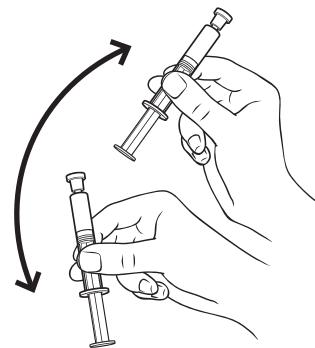


Paso 2: Prepare la jeringa

Quite del paquete la aguja y la jeringa con cuidado.

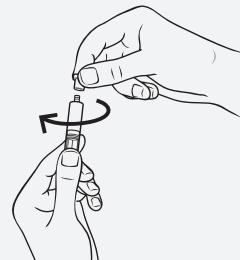
Sostenga la jeringa con firmeza por el cilindro, con el cilindro hacia arriba.

- **Sacuda con fuerza durante por lo menos 1 minuto** para mezclar bien el medicamento.



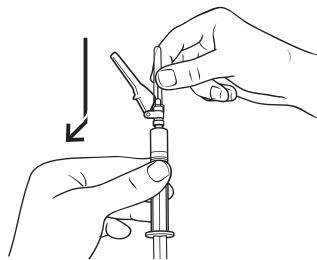
Sostenga el cilindro de la jeringa con firmeza.

- **Quite la tapa protectora** de la punta del cilindro de la jeringa.

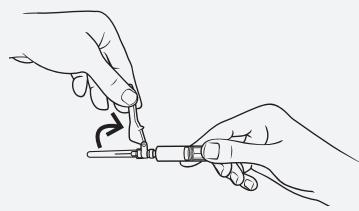


Sostenga el cilindro de la jeringa con firmeza.

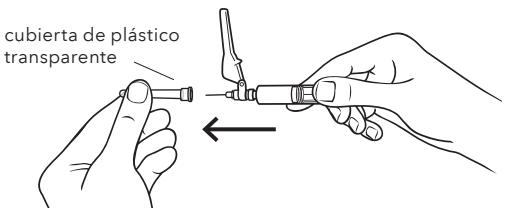
- Acople la aguja al cilindro de la jeringa presionando con fuerza con un pequeño giro.



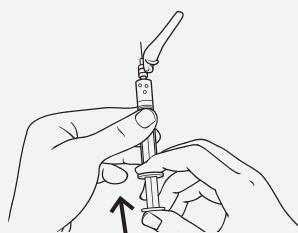
- Mueva el protector de seguridad lejos de la aguja y hacia el cilindro de la jeringa. El protector de seguridad permanecerá en una posición abierta (como se muestra en la figura).



- Mientras sostiene con firmeza el cilindro de la jeringa, **retire la cubierta plástica de la aguja** sin girar, asegurándose de que la aguja continúe firmemente sujetada a la jeringa.

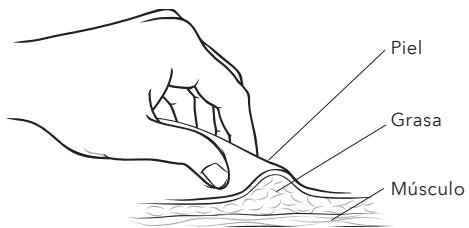


- Mientras sostiene la jeringa con la aguja hacia arriba, **empuje el émbolo con lentitud y suavidad** hasta que el medicamento llegue a la parte superior de la jeringa. No debe quedar nada de aire en el cilindro.



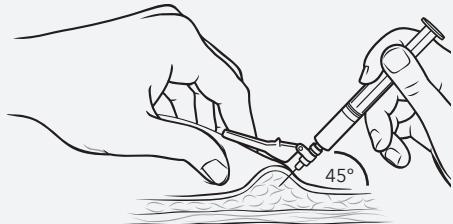
Paso 3: Ponga la inyección

Sujete con suavidad y apriete el área de la piel que haya elegido para la inyección (muslo o estómago). Sostenga la piel entre el pulgar y el dedo índice, separándola del cuerpo.



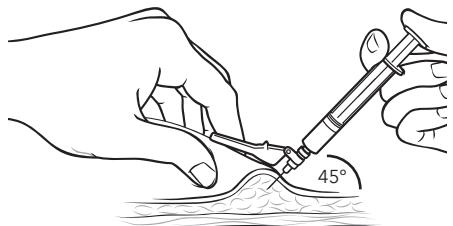
Inserte la aguja con un ángulo de 45 grados (como se ve en la figura) para que la mayor parte de la aguja esté en el tejido graso.

- La parte plástica de la aguja debe estar cerca o casi tocando la piel.



Inyecte el medicamento despacio hasta que la jeringa esté vacía.

- Es importante que use todo el medicamento que está dentro de la jeringa.
- Esto debería llevar alrededor de 5-7 segundos.

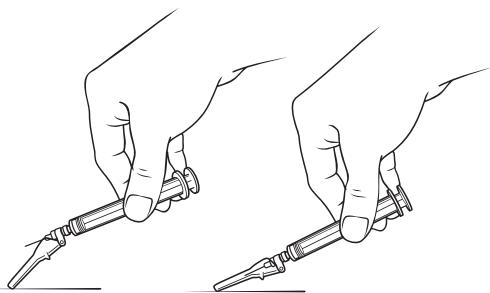


Paso 4: Deseche la aguja y la jeringa

Cuando termine, extraiga la aguja de su piel.

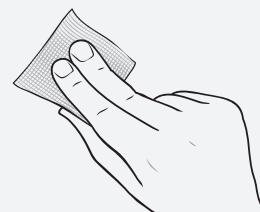
Coloque el protector de seguridad nuevamente empujando contra una superficie plana, hacia la aguja. El protector está en su lugar cuando escuche o sienta un "clic".

Si no tiene la certeza de que el protector de seguridad está fijo en su lugar, repita este paso.



Use una compresa o mota de algodón limpia para **presionar con suavidad en el área de la inyección** durante unos pocos segundos.

- **NO frote el área.**
- Coloque una venda adhesiva, si es necesario.



Después de administrar cada dosis, **debe desechar la jeringa usada de manera segura y adecuada. Debe mantener jeringas y medicamentos alejados de los niños.**

Calendario Perpetuo de Depo (DMPA) (Basado en administrar la inyección cada 3 meses con flexibilidad de la dosificación entre las semanas 10 y 15)

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 enero	12 marzo - 16 abr	17 enero	28 marzo - 2 mayo
2 enero	13 marzo - 17 abr	18 enero	29 marzo - 3 mayo
3 enero	14 marzo - 18 abr	19 enero	30 marzo - 4 mayo
4 enero	15 marzo - 19 abr	20 enero	31 marzo - 5 mayo
5 enero	16 marzo - 20 abr	21 enero	1 abr - 6 mayo
6 enero	17 marzo - 21 abr	22 enero	1 abr - 7 mayo
7 enero	18 marzo - 22 abr	23 enero	2 abr - 8 mayo
8 enero	19 marzo - 23 abr	24 enero	3 abr - 9 mayo
9 enero	20 marzo - 24 abr	25 enero	4 abr - 10 mayo
10 enero	21 marzo - 25 abr	26 enero	5 abr - 11 mayo
11 enero	22 marzo - 26 abr	27 enero	6 abr - 12 mayo
12 enero	23 marzo - 27 abr	28 enero	7 abr - 13 mayo
13 enero	24 marzo - 28 abr	29 enero	8 abr - 14 mayo
14 enero	25 marzo - 29 abr	30 enero	9 abr - 15 mayo
15 enero	26 marzo - 30 abr	31 enero	10 abr - 16 mayo
16 enero	27 marzo - 1 mayo		

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 feb	11 abr - 17 mayo	15 feb	26 abr - 31 mayo
2 feb	12 abr - 18 mayo	16 feb	27 abr - 1 jun
3 feb	13 abr - 19 mayo	17 feb	28 abr - 2 jun
4 feb	14 abr - 20 mayo	18 feb	29 abr - 3 jun
5 feb	15 abr - 21 mayo	19 feb	30 abr - 4 jun
6 feb	16 abr - 22 mayo	20 feb	1 mayo - 5 jun
7 feb	17 abr - 23 mayo	21 feb	2 mayo - 6 jun
8 feb	18 abr - 24 mayo	22 feb	3 mayo - 7 jun
9 feb	19 abr - 25 mayo	23 feb	4 mayo - 8 jun
10 feb	20 abr - 26 mayo	24 feb	5 mayo - 9 jun
11 feb	21 abr - 27 mayo	25 feb	6 mayo - 10 jun
12 feb	22 abr - 28 mayo	26 feb	7 mayo - 11 jun
13 feb	23 abr - 29 mayo	27 feb	8 mayo - 12 jun
14 feb	24 abr - 30 mayo	28 feb	9 mayo - 13 jun

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 marzo	10 mayo - 14 jun	17 marzo	26 mayo - 30 jun
2 marzo	11 mayo - 15 jun	18 marzo	27 mayo - 1 jul
3 marzo	12 mayo - 16 jun	19 marzo	28 mayo - 2 jul
4 marzo	13 mayo - 17 jun	20 marzo	29 mayo - 3 jul
5 marzo	14 mayo - 18 jun	21 marzo	30 mayo - 4 jul
6 marzo	15 mayo - 19 jun	22 marzo	31 mayo - 5 jul
7 marzo	16 mayo - 20 jun	23 marzo	1 jun - 6 jul
8 marzo	17 mayo - 21 jun	24 marzo	2 jun - 7 jul
9 marzo	18 mayo - 22 jun	25 marzo	3 jun - 8 jul
10 marzo	19 mayo - 23 jun	26 marzo	4 jun - 9 jul
11 marzo	20 mayo - 24 jun	27 marzo	5 jun - 10 jul
12 marzo	21 mayo - 25 jun	28 marzo	6 jun - 11 jul
13 marzo	22 mayo - 26 jun	29 marzo	7 jun - 12 jul
14 marzo	23 mayo - 27 jun	30 marzo	8 jun - 13 jul
15 marzo	24 mayo - 28 jun	31 marzo	9 jun - 14 jul
16 marzo	25 mayo - 29 jun		

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 abr	10 jun - 15 jul	16 abr	25 jun - 30 jul
2 abr	11 jun - 16 jul	17 abr	26 jun - 31 jul
3 abr	12 jun - 17 jul	18 abr	27 jun - 1 agusto
4 abr	13 jun - 18 jul	19 abr	28 jun - 2 agusto
5 abr	14 jun - 19 jul	20 abr	29 jun - 3 agusto
6 abr	15 jun - 20 jul	21 abr	30 jun - 4 agusto
7 abr	16 jun - 21 jul	22 abr	1 jul - 5 agusto
8 abr	17 jun - 22 jul	23 abr	2 jul - 6 agusto
9 abr	18 jun - 23 jul	24 abr	3 jul - 7 agusto
10 abr	19 jun - 24 jul	25 abr	4 jul - 8 agusto
11 abr	20 jun - 25 jul	26 abr	5 jul - 9 agusto
12 abr	21 jun - 26 jul	27 abr	6 jul - 10 agusto
13 abr	22 jun - 27 jul	28 abr	7 jul - 11 agusto
14 abr	23 jun - 28 jul	29 abr	8 jul - 12 agusto
15 abr	24 jun - 29 jul	30 abr	9 jul - 13 agusto

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 mayo	10 jul - 14 agusto	17 mayo	26 jul - 30 agusto
2 mayo	11 jul - 15 agusto	18 mayo	27 jul - 31 agusto
3 mayo	12 jul - 16 agusto	19 mayo	28 jul - 1 sept
4 mayo	13 jul - 17 agusto	20 mayo	29 jul - 2 sept
5 mayo	14 jul - 18 agusto	21 mayo	30 jul - 3 sept
6 mayo	15 jul - 19 agusto	22 mayo	31 jul - 4 sept
7 mayo	16 jul - 20 agusto	23 mayo	1 agusto - 5 sept
8 mayo	17 jul - 21 agusto	24 mayo	2 agusto - 6 sept
9 mayo	18 jul - 22 agusto	25 mayo	3 agusto - 7 sept
10 mayo	19 jul - 23 agusto	26 mayo	4 agusto - 8 sept
11 mayo	20 jul - 24 agusto	27 mayo	5 agusto - 9 sept
12 mayo	21 jul - 25 agusto	28 mayo	6 agusto - 10 sept
13 mayo	22 jul - 26 agusto	29 mayo	7 agusto - 11 sept
14 mayo	23 jul - 27 agusto	30 mayo	8 agusto - 12 sept
15 mayo	24 jul - 28 agusto	31 mayo	9 agusto - 13 sept
16 mayo	25 jul - 29 agusto		

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 jun	10 agusto - 14 sept	16 jun	25 agusto - 29 sept
2 jun	11 agusto - 15 sept	17 jun	26 agusto - 30 sept
3 jun	12 agusto - 16 sept	18 jun	27 agusto - 1 oct
4 jun	13 agusto - 17 sept	19 jun	28 agusto - 2 oct
5 jun	14 agusto - 18 sept	20 jun	29 agusto - 3 oct
6 jun	15 agusto - 19 sept	21 jun	30 agusto - 4 oct
7 jun	16 agusto - 20 sept	22 jun	31 agusto - 5 oct
8 jun	17 agusto - 21 sept	23 jun	1 sept - 6 oct
9 jun	18 agusto - 22 sept	24 jun	2 sept - 7 oct
10 jun	19 agusto - 23 sept	25 jun	3 sept - 8 oct
11 jun	20 agusto - 24 sept	26 jun	4 sept - 9 oct
12 jun	21 agusto - 25 sept	27 jun	5 sept - 10 oct
13 jun	22 agusto - 26 sept	28 jun	6 sept - 11 oct
14 jun	23 agusto - 27 sept	29 jun	7 sept - 12 oct
15 jun	24 agusto - 28 sept	30 jun	8 sept - 13 oct

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 jul	9 sept - 14 oct	17 jul	25 sept - 30 oct
2 jul	10 sept - 15 oct	18 jul	26 sept - 31 oct
3 jul	11 sept - 16 oct	19 jul	27 sept - 1 nov
4 jul	12 sept - 17 oct	20 jul	28 sept - 2 nov
5 jul	13 sept - 18 oct	21 jul	29 sept - 3 nov
6 jul	14 sept - 19 oct	22 jul	30 sept - 4 nov
7 jul	15 sept - 20 oct	23 jul	1 oct - 5 nov
8 jul	16 sept - 21 oct	24 jul	2 oct - 6 nov
9 jul	17 sept - 22 oct	25 jul	3 oct - 7 nov
10 jul	18 sept - 23 oct	26 jul	4 oct - 8 nov
11 jul	19 sept - 24 oct	27 jul	5 oct - 9 nov
12 jul	20 sept - 25 oct	28 jul	6 oct - 10 nov
13 jul	21 sept - 26 oct	29 jul	7 oct - 11 nov
14 jul	22 sept - 27 oct	30 jul	8 oct - 12 nov
15 jul	23 sept - 28 oct	31 jul	9 oct - 13 nov
16 jul	24 sept - 29 oct		

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 agosto	10 oct - 14 nov	17 agosto	26 oct - 30 nov
2 agosto	11 oct - 15 nov	18 agosto	27 oct - 1 dic
3 agosto	12 oct - 16 nov	19 agosto	28 oct - 2 dic
4 agosto	13 oct - 17 nov	20 agosto	29 oct - 3 dic
5 agosto	14 oct - 18 nov	21 agosto	30 oct - 4 dic
6 agosto	15 oct - 19 nov	22 agosto	31 oct - 5 dic
7 agosto	16 oct - 20 nov	23 agosto	1 nov - 6 dic
8 agosto	17 oct - 21 nov	24 agosto	2 nov - 7 dic
9 agosto	18 oct - 22 nov	25 agosto	3 nov - 8 dic
10 agosto	19 oct - 23 nov	26 agosto	4 nov - 9 dic
11 agosto	20 oct - 24 nov	27 agosto	5 nov - 10 dic
12 agosto	21 oct - 25 nov	28 agosto	6 nov - 11 dic
13 agosto	22 oct - 26 nov	29 agosto	7 nov - 12 dic
14 agosto	23 oct - 27 nov	30 agosto	8 nov - 13 dic
15 agosto	24 oct - 28 nov	31 agosto	9 nov - 14 dic
16 agosto	25 oct - 29 nov		

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 sept	10 nov - 15 dic	16 sept	25 nov - 30 dic
2 sept	11 nov - 16 dic	17 sept	26 nov - 31 dic
3 sept	12 nov - 17 dic	18 sept	27 nov - 1 enero
4 sept	13 nov - 18 dic	19 sept	28 nov - 2 enero
5 sept	14 nov - 19 dic	20 sept	29 nov - 3 enero
6 sept	15 nov - 20 dic	21 sept	30 nov - 4 enero
7 sept	16 nov - 21 dic	22 sept	1 dic - 5 enero
8 sept	17 nov - 22 dic	23 sept	2 dic - 6 enero
9 sept	18 nov - 23 dic	24 sept	3 dic - 7 enero
10 sept	19 nov - 24 dic	25 sept	4 dic - 8 enero
11 sept	20 nov - 25 dic	26 sept	5 dic - 9 enero
12 sept	21 nov - 26 dic	27 sept	6 dic - 10 enero
13 sept	22 nov - 27 dic	28 sept	7 dic - 11 enero
14 sept	23 nov - 28 dic	29 sept	8 dic - 12 enero
15 sept	24 nov - 29 dic	30 sept	9 dic - 13 enero

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 oct	10 dic - 14 enero	17 oct	26 dic - 30 enero
2 oct	11 dic - 15 enero	18 oct	27 dic - 31 enero
3 oct	12 dic - 16 enero	19 oct	28 dic - 1 feb
4 oct	13 dic - 17 enero	20 oct	29 dic - 2 feb
5 oct	14 dic - 18 enero	21 oct	30 dic - 3 feb
6 oct	15 dic - 19 enero	22 oct	31 dic - 4 feb
7 oct	16 dic - 20 enero	23 oct	1 enero - 5 feb
8 oct	17 dic - 21 enero	24 oct	2 enero - 6 feb
9 oct	18 dic - 22 enero	25 oct	3 enero - 7 feb
10 oct	19 dic - 23 enero	26 oct	4 enero - 8 feb
11 oct	20 dic - 24 enero	27 oct	5 enero - 9 feb
12 oct	21 dic - 25 enero	28 oct	6 enero - 10 feb
13 oct	22 dic - 26 enero	29 oct	7 enero - 11 feb
14 oct	23 dic - 27 enero	30 oct	8 enero - 12 feb
15 oct	24 dic - 28 enero	31 oct	9 enero - 13 feb
16 oct	25 dic - 29 enero		

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 nov	10 enero - 14 feb	16 nov	25 enero - 1 marzo
2 nov	11 enero - 15 feb	17 nov	26 enero - 2 marzo
3 nov	12 enero - 16 feb	18 nov	27 enero - 3 marzo
4 nov	13 enero - 17 feb	19 nov	28 enero - 4 marzo
5 nov	14 enero - 18 feb	20 nov	29 enero - 5 marzo
6 nov	15 enero - 19 feb	21 nov	30 enero - 6 marzo
7 nov	16 enero - 20 feb	22 nov	31 enero - 7 marzo
8 nov	17 enero - 21 feb	23 nov	1 feb - 8 marzo
9 nov	18 enero - 22 feb	24 nov	2 feb - 9 marzo
10 nov	19 enero - 23 feb	25 nov	3 feb - 10 marzo
11 nov	20 enero - 24 feb	26 nov	4 feb - 11 marzo
12 nov	21 enero - 25 feb	27 nov	5 feb - 12 marzo
13 nov	22 enero - 26 feb	28 nov	6 feb - 13 marzo
14 nov	23 enero - 27 feb	29 nov	7 feb - 14 marzo
15 nov	24 enero - 28 feb	30 nov	8 feb - 15 marzo

Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración	Fecha en que se administró	Fecha de la próxima administración
1 dic	9 feb - 16 marzo	17 dic	25 feb - 1 abr
2 dic	10 feb - 17 marzo	18 dic	26 feb - 2 abr
3 dic	11 feb - 18 marzo	19 dic	27 feb - 3 abr
4 dic	12 feb - 19 marzo	20 dic	28 feb - 4 abr
5 dic	13 feb - 20 marzo	21 dic	1 marzo - 5 abr
6 dic	14 feb - 21 marzo	22 dic	2 marzo - 6 abr
7 dic	15 feb - 22 marzo	23 dic	3 marzo - 7 abr
8 dic	16 feb - 23 marzo	24 dic	4 marzo - 8 abr
9 dic	17 feb - 24 marzo	25 dic	5 marzo - 9 abr
10 dic	18 feb - 25 marzo	26 dic	6 marzo - 10 abr
11 dic	19 feb - 26 marzo	27 dic	7 marzo - 11 abr
12 dic	20 feb - 27 marzo	28 dic	8 marzo - 12 abr
13 dic	21 feb - 28 marzo	29 dic	9 marzo - 13 abr
14 dic	22 feb - 29 marzo	30 dic	10 marzo - 14 abr
15 dic	23 feb - 30 marzo	31 dic	11 marzo - 15 abr
16 dic	24 feb - 31 marzo		