

Efectos y tiempo estimado de la terapia hormonal de afirmación de género

Efectos y tiempo estimado de las hormonas (feminizantes) estrógeno/antiandrógeno

Efecto	Inicio estimado	Tiempo estimado para el máximo efecto ¹
Redistribución de la grasa corporal	3 - 6 meses	2 - 5 años
Disminución de la masa muscular/fuerza	3 - 6 meses	1 - 2 años ²
Suavización de la piel / disminución de la oleosidad	3 - 6 meses	Desconocido
Disminución de la libido	1 - 3 meses	1 - 2 años
Disminución de erecciones espontáneas	1 - 3 meses	3 - 6 meses
Disfunción sexual	Variable	Variable
Crecimiento de los senos	3 - 6 meses	2 - 3 años
Disminución del volumen testicular	3 - 6 meses	2 - 3 años
Disminución de la producción de esperma	Variable	Variable
Adelgazamiento y ralentización del crecimiento del vello facial y corporal	6 - 12 meses	> 3 años ³
Calvicie de patrón masculino	Sin resurgimiento, la pérdida se detiene de 1 - 3 meses	1 - 2 años

(Versión 7 de WPATH 2021)

¹ Las estimaciones representan observaciones clínicas publicadas y no publicadas.

² Depende significativamente de la cantidad de ejercicio.

³ La eliminación completa del vello facial y corporal masculino requiere electrólisis, tratamiento láser, o ambos.

Efectos y tiempo estimado de la hormona (masculinizante) testosterona

Efecto	Inicio estimado	Tiempo estimado para el máximo efecto ¹
Curiosidad de la piel/acné	1 - 6 meses	1 - 2 años
Crecimiento del vello facial / corporal	3 - 6 meses	3 - 5 años
Alopecia	< 12 meses ²	Variable
Aumento de la masa muscular / fuerza	3 - 6 meses	2 - 5 años ³
Redistribución de la grasa corporal	3 - 6 meses	2 - 5 años
Cese de la menstruación	2 - 6 meses	N/A
Crecimiento / aumento genital (clitoriano)	3 - 6 meses	1 - 2 años
Atrofia vaginal	3 - 6 meses	1 - 2 años
Voz más profunda	3 - 12 meses	1 - 2 años

(Versión 7 de WPATH 2021)

¹ Las estimaciones representan observaciones clínicas publicadas y no publicadas.

² Depende altamente de la edad y la herencia; puede ser mínimo.

³ Depende significativamente de la cantidad de ejercicio.